



## **YOGA VOOR CVS- EN/OF FIBROMYALGIEPATIËNTEN**

### **DATA**

Donderdag 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 17/3, 24/3, 31/3, 7/4 en 28/4/2011

Geen les op 10/3, 14/4 en 21/4 wegens schoolvakanties

Nadien volgt er voor wie wilt, nog een vervolgreeks van 8 lessen tot einde juni

### **LOCATIE EN UUR**

Deelgemeentehuis Heverlee (wegbeschrijving zie onderaan) – van 13u tot 14u

### **PRIJS**

De prijs voor de eerste 10 lessen is 75,00 € per persoon, te betalen in het begin of op het einde van de eerste les.

### **MEE TE BRENGEN**

Losse kledij, badhanddoek (yogamatjes zijn ter plaatse)

We wensen jullie alvast veel yogaplezier,

**Jacques en Evgenia**

### **YOGACENTRUM PANTA-REI vzw**

Haldertstraat 154, 3390 Houwaart – tel: 016 / 63 25 42 – [pantarei\\_bel@yahoo.com](mailto:pantarei_bel@yahoo.com)

---

### **WEGBESCHRIJVING**

**Gemeentehuis Heverlee:** Waversebaan 66, 3001 Heverlee, vlakbij Naamse Poort en station van Heverlee

Ring Leuven: komende van richting station

- aan de Naamse Poort de baan links inrijden (niet schuin links), je bent dan op de Naamssesteenweg. Die volg je even tot aan het station van Heverlee. Voor het station is een plein, je neemt de eerste straat rechts van het plein, de Prins de Lignestraat, die loopt recht op het gemeentehuis van Heverlee waar de les doorgaat. Trappen op, in de inkomhal de zaal aan je rechterkant, de Raadzaal.
- Ruime parking aan voor- en zijkant met parkeerschijf, achter het gemeentehuis zonder parkeerschijf.

Langs E314: komende van Leuven

- Afrit 15, aan de derde lichten (richting Campus Arenberg en IMEC) naar rechts, altijd blijven volgen tot aan T, naar links tot op Kantineplein, naar rechts meedraaien en links afslaan vóór restaurant Zorba, dat is de Jules Vandenbemptlaan. Deze straat blijven volgen, dan kom je vanzelf aan het gemeentehuis, op het plein naast de kerk
- Of afrit Leuven centrum – Mechelen en dan langs de ring tot aan de Naamse Poort, zie beschrijving Ring Leuven.