

Reuma in beweging

Doe mee aan onze [Action Shot fotowedstrijd](#) en inspireer en motiveer anderen met reumatische aandoeningen en ziekten van het bewegingsapparaat om fysiek actiever te worden.

Met andere woorden: ‘*Beweeg om beter te worden*’ oftewel ‘*Move to Improve*’.

Heb je een reumatische aandoening? Dan kun je een goede foto van jezelf insturen, waarop je je favoriete fysieke activiteit, oefening of sport uitoefent, samen met een korte beschrijving hoe dit jou helpt om bepaalde fysieke uitdagingen te overwinnen en hoe ‘actief zijn’ je leven verbetert. [Doe nu mee!](#) We willen zo veel mogelijk mensen aanmoedigen om de Action Shot galerij te gaan bekijken en een stem uit te brengen voor hun favoriete foto-verhaal. Iedereen kan de foto’s bekijken en stemmen. Dus zeg het verder!

Wat voor soort foto moet ik insturen? En wat moet ik erbij schrijven?

De foto’s moeten in ieder geval inspirerend zijn en duidelijk jezelf laten zien, terwijl je een oefening, activiteit of sport uitoefent. Bij elke foto beschrijf je kort (niet meer dan 100 woorden) en bij voorkeur in het Engels hoe deze activiteit je leven heeft verbeterd. Mensen die geen Engels kunnen, mogen een Nederlandse tekst insturen naar info@reumanet.be. Wij zorgen dan voor de vertaling.

Wie mag meedoen?

Deze wedstrijd staat open voor alle mensen over de hele wereld met een reumatische aandoening.

Prijzen

De online winnaar wint € 250, zijn/haar foto wordt opgenomen in een speciale campagnekalender voor 2012 én de persoon krijgt de kans om de EULAR-conferentie in de herfst bij te wonen voor People with Arthritis/Rheumatism in Europe (PARE), die in Athene gehouden wordt van 25 tot 27 november 2011. Reis-en verblijfskosten zijn inbegrepen.

Campagne kalender

Een groep van onafhankelijke juryleden zal ook kiezen voor elf andere foto's. Samen met de online-winnaar zullen deze worden verwerkt tot een prachtige kalender voor 2012 - het jaar van de Olympische Spelen en de Paralympics.

En vergeet niet ...

"Fysieke activiteit is van vitaal belang voor mensen met een reumatische aandoening. Het kan niet alleen helpen bij het verbeteren of handhaven de mobiliteit, maar heeft ook een positief psychologisch effect. Deze fotocampagne laat zien dat er een ruime keuze aan activiteiten is voor mensen met reumatische aandoeningen."

Kåre Birger Hagen, vice-president, EULAR gezondheidswerkers

Dus: doe mee en stuur een foto van jezelf in en dit vóór 23 september a.s.
<mailto:WAD@eular.org>

Succes!