

Naar tweejaarlijkse traditie organiseert ReumaNet samen met haar werkgroep ORKA een info- en ontmoetingsmoment, specifiek naar ouders met een kind of adolescent met reuma.

# ReumaMAMA of -PAPA

Deze editie kozen we, op vraag van de werkgroep ORKA, om samen met Noor Seghers van Magenta te werken rond time management en communicatie. We pakken het heel praktisch aan.

**Zaterdag 21 april 2018**

Voor wie? Voor **ouders van kinderen en jongeren met een reumatische aandoening**

Programma:

**10u – 12u: Interactieve workshop ‘time-management’.**

Heb je soms het gevoel dat er niet voldoende uren zijn in een dag en dat je er niet in slaagt om alles te combineren: de zorg voor je zieke kind en voor je andere kinderen, je werk, je rol als partner, wat tijd voor jezelf?

Met een beetje ‘theorie’ en een heel pak praktische tips zal het je beslist lukken om die zo nodige balans te vinden.

**13u – 15u: Interactieve workshop ‘communicatie met artsen of met leerkrachten’.**

Tijdens deze sessie krijg je praktische tips over hoe je je best kan voorbereiden op belangrijke of lastige gesprekken.

**Kinder- en jongerenactiviteit**

Voor wie? **Kinderen en jongeren met een reumatische aandoening en hun broers en zussen tussen 7 en 17 jaar**

Bijeenkomst voor kinderen en jongeren die zin hebben om mee op kamp te gaan.

Benieuwd naar het **thema** van het **ORKA zomerkamp**? Wil je graag je vrienden van het vorige kamp terug zien? Ga je dit jaar graag voor de eerste keer mee op kamp, maar je weet niet goed wat te verwachten? Kom dan naar deze kampontmoeting en ontdek het nieuwe kamphema aan de hand van een leuk spel. Onze monitorenploeg zit zoals altijd boordevol creatieve ideeën!



Plaats van afspraak (ouders): **Reuma Expertise Huis, Imperiastraat 16, 1930 Zaventem**

Tijdstip: van **10.00u tot 15.00u**, onthaal vanaf 09.30u

Deelname is **GRATIS**, maar inschrijven is nodig via [kinderen@reumanet.be](mailto:kinderen@reumanet.be) of via telefoon: 0470/329 457 (di en do van 11.00u tot 13.00u)