

...NIET UITSTELLEN, JE ARTS BELLEN

De eerste stap in de aanpak van elke aandoening is het **herkennen van de symptomen**. Langdurige gewrichtsklachten en spierpijnen, extreme vermoeidheid, stijfheid, depressie... het zijn allemaal symptomen van **reumatische aandoeningen**.

WAT ZIJN REUMATISCHE AANDOENINGEN?

- De term **reumatische aandoeningen** omvat een grote groep ziektes, van reumatoïde artritis en lupus tot fibromyalgie en jicht.
- Reumatische aandoeningen treffen **meer dan 120 miljoen mensen** in Europa alleen al. Reuma kan zowel bij mannen als vrouwen voorkomen, **op alle leeftijden**, ook bij kinderen en baby's.*
- Een vroege diagnose is de sleutel tot het voorkomen van blijvende schade. Helaas worden reumatische aandoeningen vaak te laat of zelfs helemaal niet vastgesteld.
- Wanneer niet goed behandeld, beïnvloeden reumatische aandoeningen de dagelijkse activiteiten, met verminderde levenskwaliteit en fysieke mogelijkheden tot gevolg.
- Praat met je arts wanneer je je zorgen maakt.

'Don't Delay, Connect Today' is een initiatief van EULAR (Europese Liga Tegen Reuma), ondersteund door alle EULAR netwerken: PARE organisaties, wetenschappelijke verenigingen en associaties van paramedici. Allen hebben hetzelfde doel: het belang van een vroege diagnose en toegankelijke zorg in de verf zetten.

#ConnectToday

* Working with arthritis. Arthritis Research UK. Available at:
<http://www.arthritisresearchuk.org/policy-and-public-affairs/reports-and-resources/reports/work-report.aspx>